



Selbstschutztraining

Stufenlehrgang in 3 Seminartagen mit Abschlussprüfung in Theorie und Praxis

Sicherheits- und Selbstverteidigungskurse gewinnen in unserer heutigen Gesellschaft mit immer niedriger werdender Hemmschwelle zur Gewaltbereitschaft mehr und mehr an Bedeutung. Dies gilt für Privatpersonen ebenso, wie für das mit Sicherheitsaufgaben betraute Personal, insbesondere aber auch für Mitarbeiter von Wach- und Sicherungsdiensten.

Das Selbstschutztraining bezieht sich nicht nur auf eine bestimmte Verteidigungsart (Kampfsport), sondern ist so konzipiert, dass Faktoren wie körperliche Voraussetzung, Veranlagung, Distanz, Angriffsart und viele weitere einfließen und berücksichtigt werden. Sport ist fair und läuft nach Regeln ab, der Aggressor kennt nur eine Regel: „Es gibt keine!“

Zielgruppen

Behörden und Organisationen, Personal in der Unternehmenssicherheit, Privatpersonen, Beschäftigte im ÖPNV, Vorstands- und Cheffahrer, Mitarbeiter von Wach- und Sicherungsdiensten.

Themeninhalte

- Rechtsgrundlagen wie Notwehr, Notstand, Selbsthilfe
- Psychische und physische Aspekte
- Typische Faktoren und Elemente in Krisen-Situationen
- Verteidigungstechniken gegen verbale und körperliche Belästigungen
- Trainieren des Erlernten in Fall- und Rollenspielen
- Selbst- und Fremdeinschätzung

Lehrgangsziel

Der Teilnehmer kennt für die möglichen Angriffsarten und Kampfdistanzen in Theorie und Praxis die Abwehrmaßnahmen und kann sie entsprechend einsetzen und sich besser schützen.

Lehrgangstage und Gebühren

Das nächste Selbstschutz-Seminar im Kompetenzzentrum für Sicherheit findet an den folgenden Tagen, jeweils immer von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr statt, **[in 2009 noch nicht terminiert]**

...2009 **Grundlehrgang:** Rechtsgrundlagen - Kategorien der Angriffs- und Abwehrarten - Empfindliche Körperstellen - Waffen des eigenen Körpers - Grundschrifttechniken - Verschiedene Hebeltechniken - Verteidigungstechniken gegen verbale und körperliche Belästigungen

...2009 **Aufbaulehrgang:** Kurze Wiederholung 1.Tag - Abwehr gegen versuchter Körpverletzung - Abwehr gegen Faust- und Fuß-Stöße - Abwehr gegen Umklammerungen - Abwehr gegen Würgeangriffe - Abwehr gegen Schwitzkasten - Trainieren des Erlernten durch verschiedene realitätsbezogene Fall- und Rollenbeispiele gegen einen oder mehrere Angreifer

...2009 **Prüfungslehrgang:** Kurzwiederholung 1. und 2. Tag - Abwehr gegen Messerangriffe, Messerabwehr von vorne, von unten und jeweils seitlich - **Abschlussprüfung** in Theorie und Praxis durch vorgegebene Situationen

Die Teilnahmegebühr, die vor Ausbildungsbeginn zu entrichten ist, beträgt bei Einzelbelegung einer der ersten beiden Seminartage **185,00 € + MwSt.** jeweils pro Tag, oder **525,00 € + MwSt.** für alle 3 Seminartage mit Erstellung eines Prüfungszertifikates.

Werden Ausbildungstermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.



Anmeldefax an: **09181 4748-50**

oder per E-Mail an: kompetenzzentrum@sicherheitsdienst-gmbh.de

Verbindliche Anmeldung zum (Zutreffendes ankreuzen)

Selbstschutztraining 1. Tag, Grundlehrgang:
Rechtsgrundlagen ... Verteidigung gegen verbale und körperliche Gewalt

Selbstschutztraining 2. Tag, Aufbaulehrgang:
Kurzwiederholung 1. Tag ... Fall- und Rollenbeispiele zur richtigen Abwehr

Selbstschutztraining, komplettes Drei-Tages-Seminar
mit Prüfung in Theorie und Praxis sowie Prüfungszertifikat

Bitte beachten Sie, dass pro Unterrichtung nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmern berücksichtigt werden kann. Sollte der gewünschte Termin bereits über- oder unterbucht sein, so werden wir Sie über die nächstmöglichen Unterrichtstermine informieren.
Wir behalten uns daher vor, den Termin zu verschieben. Der avisierte Unterrichtstermin wird erst nach schriftlicher Anmeldebestätigung durch uns verbindlich!

Teilnehmer	<input type="text"/>	Kostenträger	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>	(ggf. Firma oder sonstiger Förderträger)	
Geboren am + Ort	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Teilnehmer ist selbst Kostenträger	
Str. + Nr.	<input type="text"/>	Str. + Nr.	<input type="text"/>
PLZ + Ort	<input type="text"/>	PLZ + Ort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>	Telefon	<input type="text"/>
Mobil	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>	E-Mail	<input type="text"/>

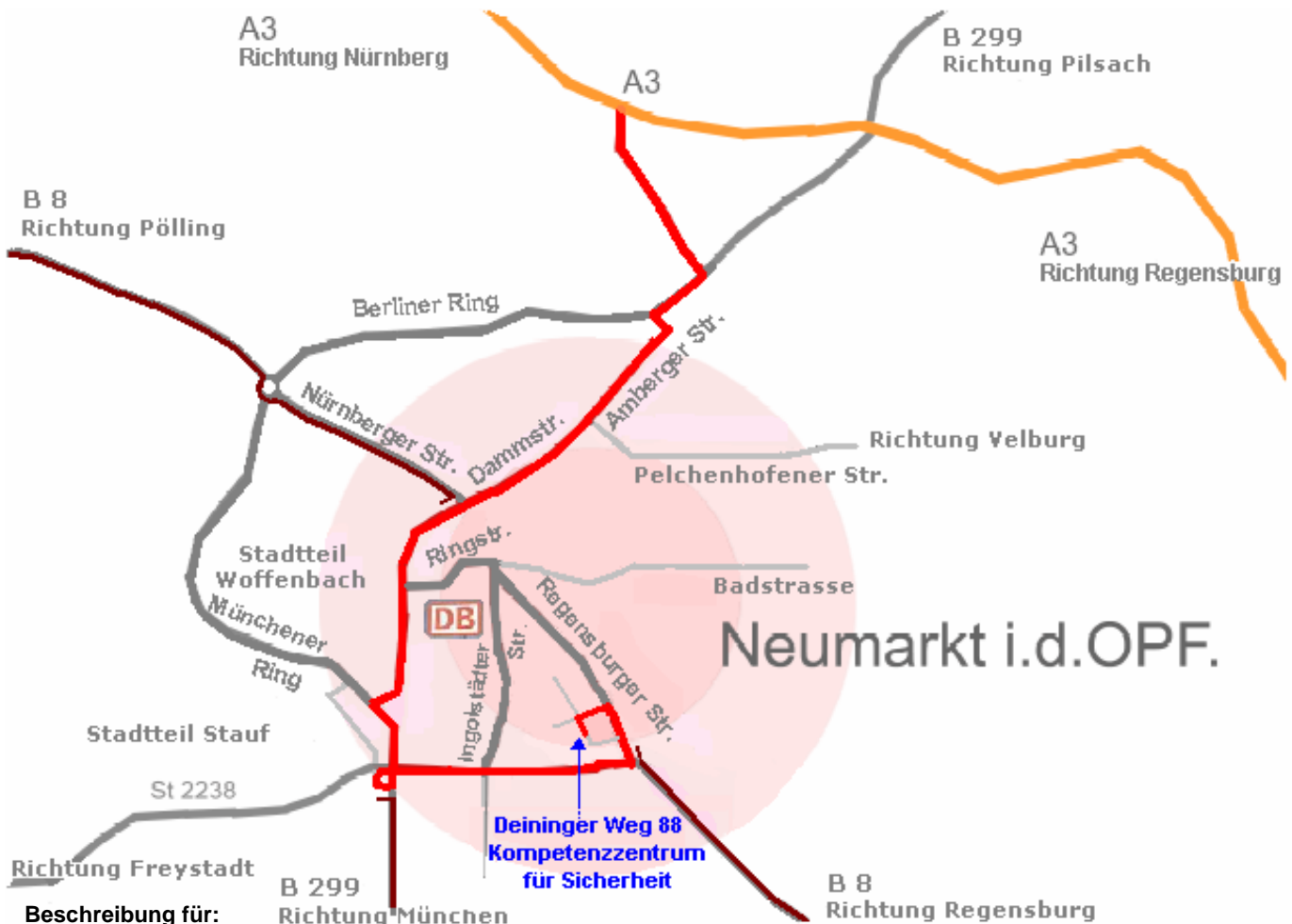
Bitte bedenken Sie bei Ihrer Bekleidung, dass das Seminar zu 2/3 aus praktischen Übungen besteht!

Interne Vermerke



Anfahrt

Kompetenzzentrum für Sicherheit
Deininger Weg 88 92318 Neumarkt
Tel.: 09181 4748-0 Fax: 09181 4748-50
(Im GLOSSNER-BRAUEREI-LOGISTIKZENTRUM, Eingang Nord, 2tes OG.)



Beschreibung für:

B 299 Richtung München

B 8 Richtung Regensburg

BAB A3 / AS Neumarkt i.d.OPF.: Richtung Neumarkt an der 1. Ampel links Ri. Stadtmitte abbiegen und der roten Markierung ca. 5,9 km folgen (Ri. B 299 Landshut, B 8 Regensburg) - an der Ampel der T-Kreuzung links Ri. Landshut / Regensburg und gleich 1. Abfahrt rechts, wieder rechts Ri. B 8 Regensburg ca. 2,4 km folgen - nach der Bahnüberführung an der Ampel links Ri. Nmkt. Stadtmitte / Berufsschulzentrum in die Regensburger Strasse - nach ca. 600 m links Ri. Berufsschulzentrum in die Kerschensteinerstrasse abbiegen - vor Handwerkskammer links in den Deininger Weg 88 - Fahrzeug auf dem Mitarbeiter-/ Besucherparkplatz Brauerei GLOSSNER abstellen.

B 8 aus Richtung Nürnberg: Auf der Umgehungsstrasse kommend im Kreisverkehr die 2. Abfahrt Richtung Neumarkt - folgen Sie der Nürnberger Strasse ca. 2 km und biegen Sie an der 3. Ampel rechts ab (Ri. B 299 Landshut, B 8 Regensburg) der roten Markierung ca. 3,3 km folgen - an der Ampel der T-Kreuzung links Ri. Landshut / Regensburg und gleich 1. Abfahrt rechts, wieder rechts Ri. B 8 Regensburg ca. 2,4 km folgen - nach der Bahnüberführung an der Ampel links Ri. Nmkt. Stadtmitte / Berufsschulzentrum in die Regensburger Strasse - nach ca. 600 m links Ri. Berufsschulzentrum in die Kerschensteinerstrasse abbiegen - vor Handwerkskammer links in den Deininger Weg 88 - Fahrzeug auf dem Mitarbeiter-/ Besucherparkplatz Brauerei GLOSSNER abstellen.

B 299 aus Richtung München: Auf der Umgehungsstrasse am Abzweig Industriegebiet Süd / B 8 Ri. Regensburg links rausfahren und gleich wieder rechts Ri. B 8 Regensburg ca. 2,4 km folgen - nach der Bahnüberführung an der Ampel links Ri. Nmkt. Stadtmitte / Berufsschulzentrum in die Regensburger Strasse - nach ca. 600 m links Ri. Berufsschulzentrum in die Kerschensteinerstrasse abbiegen - vor Handwerkskammer links in den Deininger Weg 88 - Fahrzeug auf dem Mitarbeiter-/Besucherparkplatz Brauerei GLOSSNER abstellen.

B 8 aus Richtung Regensburg: Nach dem Ortsschild Neumarkt biegen Sie an der 2. Strasse nach rechts in die Regensburger Strasse Ri. Nmkt. Stadtmitte ab - nach ca. 600 m links Ri. Berufsschulzentrum in die Kerschensteinerstrasse abbiegen - vor Handwerkskammer links in den Deininger Weg 88 - Fahrzeug auf dem Mitarbeiter-/Besucherparkplatz Brauerei GLOSSNER abstellen.